



T2

# BRUKSANVISNING ACTIVE ANKLE T2

Denne veiledningen hjelper deg med å få mest mulig ut av din Active Ankle® ankelstøtte.



1.

Juster den store festestroppen ved å skyve den opp for sko med høyt skaft, eller ned for sko med lavt skaft.

Hvis du plasserer stroppen i midten, kan du fjerne stroppen for vask.\*

Den store festestroppen er forhåndsinnstilt i lav posisjon.



2.

Plasser din Active Ankle® ankelstøtte inne i skoen med logoetiketten plassert slik at den er på utsiden av ankelen din.



3.

Hvis skoen din har en uttakbar innersåle eller ortopedisk innlegg, plasser Active Ankle® ankelstøtten under denne for ekstra komfort.

Hvis du gjør dette, anbefaler vi sterkt å fjerne den hvite hælputen.



4.

Plasser foten din inne i skoen. Sørg for å justere pivotpunktene slik at de er i linje med ankelbeina dine.



5.

Plasser den lille bakre stroppen komfortabelt og uten spenning rundt baksiden av ankelen, og fest den så lavt som mulig til borrelåsen på innsiden.



6.

Fest den store festestroppen godt rundt ankelen. For maksimal støtte, tre den ytre skolissen gjennom løkken og knyt lissene.

Din Active Ankle® ankelstøtte vil kreve en kort tilvenningsperiode. For maksimal støtte, bruk joggesko eller en sko med lisser.